

5 April 2024

Dear parent / carer

**Protect your child: make sure they have two doses of the Measles, Mumps and Rubella (MMR) vaccine**

You may have seen on the news or social media that the number of measles cases is increasing rapidly in England. Measles is more infectious than any other infection and spreads very rapidly in people who are not fully vaccinated. We need to make sure that all children have the opportunity to be protected and are fully vaccinated against measles.

Measles can be a very serious disease and cause severe, even life-threatening, complications. The most common complications of measles include pneumonia, ear infection, diarrhoea and convulsions. Rarely, measles can cause encephalitis and death. Catching measles in pregnancy can cause miscarriage, premature labour or a baby with a low birth weight.

You can protect your child against measles by making sure they have two doses of the MMR vaccine. The MMR vaccine is a safe and highly effective combined vaccine that also protects against mumps and rubella (German measles). Two doses are required to give full protection. **The MMR vaccine is the only protection available.**

If your child is in contact with a case of measles and has not had two doses of the vaccine, they will be expected to isolate for **21 days**. This includes not attending school or other public spaces.

Further information on measles can be found online at <https://111.wales.nhs.uk/Measles/>

To arrange for your child to receive their vaccination, please make an appointment with your GP or contact Hywel Dda University Health Board's contact centre on 0300 303 8322 (Option 1) who can arrange a vaccination.

Your GP will have access to your child's vaccination record and be able to tell you if they have had two doses of the MMR vaccine. You can also contact the Health Board's contact centre on 0300 303 8322 (Option 1) to check your child's vaccination record.

Thank you for protecting your child and our community.

Yours sincerely



Prof Keith Neal FRCP, FFPHM, MD  
Consultant in Communicable Disease Control  
Public Health Wales



Lynne Edwards, RN, BA(Hons), BSc(Hons),  
Senior Nurse Immunisations and vaccinations  
Hywel Dda University Health Board

Annwyl riant/gofalwr

5 Ebrill 2024

**Amddiffyn eich plentyn: gwnewch yn siŵr eu bod yn cael dau ddos o frechlyn y Frech Goch, Clwy'r Pennau a Rwbela (MMR).**

Efallai eich bod wedi gweld ar y newyddion neu'r cyfryngau cymdeithasol bod nifer yr achosion o'r frech goch yn cynyddu'n gyflym yn Lloegr. Mae'r frech goch yn fwy heintus nag unrhyw haint arall ac yn lledaenu'n gyflym iawn mewn pobl nad ydynt wedi'u brechu'n llawn. Mae angen inni wneud yn siŵr bod pob plentyn yn cael y cyfle i gael eu hamddiffyn a'u fod yn cael eu brechu'n llawn yn erbyn y frech goch.

Gall y frech goch fod yn glefyd difrifol iawn ac achosi cymhlethdodau difrifol, hyd yn oed sy'n bygwth bywyd. Mae cymhlethdodau mwyaf cyffredin y frech goch yn cynnwys niwmonia, haint ar y glust, dolur rhydd a chonfylsiynau. Yn anaml, gall y frech goch achosi enseffalitis a marwolaeth. Gall dal y frech goch yn ystod beichiogrwydd achosi comesgoriad, esgor cynamserol neu fabi â phwysau geni isel.

Gallwch amddiffyn eich plentyn rhag y frech goch trwy wneud yn siŵr ei fod yn cael dau ddos o'r brechlyn MMR. Mae'r brechlyn MMR yn frechlyn cyfun diogel a hynod effeithiol sydd hefyd yn amddiffyn rhag clwy'r pennau a rwbela. Mae angen dau ddos i roi amddiffyniad llawn.

**Y brechlyn MMR yw'r unig amddiffyniad sydd ar gael.**

Os yw'ch plentyn mewn cysylltiad ag achos o'r frech goch ac nad yw wedi cael dau ddos o'r brechlyn, disgwylir iddynt ynysu am **21 diwrnod**. Mae hyn yn cynnwys peidio â mynychu ysgol neu fannau cyhoeddus eraill.

Mae rhagor o wybodaeth am y frech goch ar gael ar-lein yn [GIG 111 Cymru - Gwyddoniadur: Y frech goch](#).

I drefnu i'ch plentyn gael ei frechiad, gwnewch apwyntiad gyda'ch meddyg teulu neu cysylltwch â chanolfan gyswllt Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda ar 0300 303 8322 (Opsiw 1) a all drefnu brechiad.

Bydd gan eich meddyg teulu fynediad at gofnod brechu eich plentyn a bydd yn gallu dweud wrthy ch a yw wedi cael dau ddos o'r brechlyn MMR. Gallwch hefyd gysylltu â chanolfan gyswllt y Bwrdd Iechyd ar 0300 303 8322 (Opsiw 1) i wirio cofnod brechu eich plentyn.

Diolch am amddiffyn eich plentyn a'n cymuned.

Yr eiddoch yn gywir



Yr Athro Keith Neal FRCP, FFPHM, MD  
Ymgynghorydd Rheoli Clefydau Trosglwyddadwy  
Iechyd Cyhoeddus Cymru



Lynne Edwards, RN, BA(Hons), BSc(Hons),  
Uwch Nyrs Imiwneiddiadau a Brechiadau  
Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda